

FLOW

Specialist Uddannelsen

FREE LOVING OPEN WISE

2019



FLOW

Specialist Uddannelsen

FREE LOVING OPEN WISE

Ingen og intet behøver at stagnere i modstand og frustration

- FREE** Træn din personlige integritet og opnå følelsen af ro og frihed, uanset omstændighederne.
- LOVING** Bliv bevidst om frygtens mange ansigter, og lær, at lede dig selv og andre kærligt og ærligt.
- OPEN** Lær at handle og udtrykke dig med et åbent sind, fri af frygt og bekymringer – i enhver situation.
- WISE** Lær hvordan du opløser alle former for frustration og modstand og videregiver den egenskab til andre.

FLOW Specialist Uddannelsen er en udvidet coachuddannelse, som integrerer både det kognitive, kropslige og vibrationelle felt.

“*Flow som begreb er anvendelsen af uanstrengt styrke, klarhed og følelsen af mening kombineret med modet til at gennemføre uden bekymringer, begrænsninger og frygt.*”

UDDANNELSEN VIL GIVE DIG

... modet i maven, evnerne ved fingerspidserne, netværket i ryggen og fremsynet afstemt mod realistiske ressourcer, så du kan styrke dit eget flow gennem velafprøvede metoder og daglig praksis – og lære andre at gøre det samme. Uanstrengt.

UDDANNELSEN ER SKABT TIL DIG, DER:

- Er inspireret til at styrke flowet i dit eget liv, i din karriere og i dine relationer.
- Har lyst til at praktisere som FLOW Specialist eller integrere rollen i dit eksisterende virke.
- Vil forstå de grundlæggende mekanismer bag flow, personligt og professionelt.

UDDANNELSEN ER TIL VIRKSOMHEDEN, SOM HAR BRUG FOR:

- Medarbejdere og ledere med ro i maven og et fremsynet overblik, som viderebringer god energi til omgivelserne.
- Hverdagsmodige mennesker med øje for trivsel og en høj bevidsthed hvad angår ansvar og resultater.
- Specialister i at spotte og fjerne blokeringer for fremdrift.

DU LÆRER BLA. AT:

- Skabe ekstraordinære resultater uden pres og stress
- Handle balanceret – i stedet for at udsætte eller forcere
- Træne modet og få adgang til styrke og indre ro
- At mestre fokus og bruge færre ressourcer, så du ikke stopper, inden du når i mål
- At leve i integritet – åbent, ærligt og ukompliceret – i samspil med dine relationer
- At integrere kroppens budskaber med en høj bevidsthed

BLIV CERTIFICERET FLOW SPECIALIST

Uddannelsen er skabt på baggrund af mine 17 års studier og praksis med udvikling indenfor egoets frygtstrategier, mod, kroppens budskaber og vibrationen bag enhver handling og ethvert resultat.

Uddannelsen er ligeledes frugten af en mangfoldig erfaringspulje fra mit eget liv, mine 10 år i erhvervslivet og gennem samarbejdet med mine kunder gennem de sidste 17 år.

Jeg guider og støtter dig igennem uddannelsen, metoderne, erfaringerne og følelserne, der dukker op undervejs og giver dig de bedst mulige forudsætninger og rammer for din personlige og professionelle udvikling.

Jeg har kontinuerligt igennem mit eget liv – nogle gange med undren og bævrende knæ – gået med mine behov, selvom jeg ikke på forhånd vidste, hvor det ville bringe mig hen.

Tillid til det vi mærker og modet til at gå med det, er en afgørende forudsætning for at kunne specialisere sig i flow – og leve det.

“Den der har behovet – har ansvaret”

HØJT TIL LOFTET - RAMMERNE

FLOW Specialist Uddannelsen afvikles på Skodsborg Kur-hotel og Spa, som står mere indbydende end nogensinde og det glæder mig, at du kommer til at nyde lige så godt af deres service og forkælelse, som jeg har gjort igennem årene.

Her er plads til både krop, sind og store tanker.

Efter hver undervisningsdag kan du slappe af i Spa afdelingen, gå en tur ved vandet eller løbe en tur i skoven og summe på indtrykkene, hvis du har lyst.



Er du klar til at give dit personlige og professionelle liv et signifikant løft og samtidig være en inspiration for andre, vil jeg glæde mig til at gå vejen med dig.

OPTAGELSESSAMTALE

For at sikre, at FLOW Specialist Uddannelsen er det rigtige match til dig, så bliver du optaget på uddannelsen gennem en afklarende samtale.

Er du i tvivl om uddannelsen, anbefaler jeg dig også at booke en afklarende samtale.

Klik på linket herunder og svar på en kort række spørgsmål, så kontakter jeg dig for en aftale.

Det er naturligvis gratis.

Book din afklarende samtale her

<https://www.anjavintov.dk/flow-specialist-uddannelsen/afklaringsamtale/>

PRIS OG BETALINGSBETINGELSER

INDTIL 23. DECEMBER 2018 KAN DU SPARE 5.000 KR.

MED EARLY BIRD-RABAT:

Pris: 39.995,- ex. moms/49.993,75 inkl. moms.

Tilmeldingsgebyr 5.995,- ex. moms/ 7.493,75 inkl. moms. betales ved tilmelding og er inkluderet i den samlede pris.

EFTER 23. DECEMBER:

Pris: 45.000 eksklusive moms / 56.250,- inklusive moms.

Tilmeldingsgebyr 11.000,- ex. moms/13.750 inkl. moms

RATEBETALING

Du kan vælge at betale uddannelsen i 8 månedlige rater mod et gebyr på 150,00 kr. incl. moms pr. rate. Efter du har indbetalt tilmeldingsgebyret, forfalder raterne hver den 1. i måneden, og beløbet trækkes automatisk fra dit betalingskort 8 måneder frem.

8 månedlige rater á 4.400 ex. moms/5.500,- inkl. moms og gebyr.

PRISEN INKLUDERER:

Undervisning, materiale, 6 1:1 sessioner, 3 webinarer, løbende supervision, materialer, forplejning, overnatning på 2 dages modulet og adgang til Spa afdeling efter hvert undervisningsmodul.

BRUTTOLØNSORDNING

Vær opmærksom på, at du som lønmodtager evt. kan gøre brug af den bruttolønsordning og på den måde få uddannelsen skattefrit gennem din arbejdsgiver.

Uddannelsen skal være relevant for dit arbejde, og du skal leve op til visse krav.

Kontakt www.skat.dk for nærmere oplysninger.

Optagelsen på uddannelsen sker i henhold til mine almindelige handelsbetingelser, som du kan [læse her](#).

UNDERVISNING – LIVE & ONLINE

Alle undervisningsdage har et teoretisk og et praktisk fundament og alt hvad du lærer på uddannelsen, bliver erfaret gennem din egen krop.

Imellem modulerne får du tilsendt lydfil med det emne, du skal igennem.

Det er et afgørende optagelseskrav fra min side, at du ønsker at anvende det, du lærer, mens du lærer det. Bruge det i praksis allerede fra første modul.

Hverdagsmodet er en gennemgående grundpille i hele uddannelsen, som vil gøre dig klar til at kunne praktisere som F L O W Specialist i det professionelle setup, der passer dig bedst – og i dit personlige liv.

Når vi mødes live, vil der være fokus på udfordringer, sparring, supervision og opklarende spørgsmål. Alle undervisningsdage afsluttes i kroppen, så hovedet ikke stikker af i en tankestorm.

Træningstøj eller tøj du kan bevæge dig i og badeartikler medbringes til hvert modul.

F L O W Forum er et online forum skabt til uddannelsen. Vi bruger det til løbende at holde kontakt og til at få klarhed på eventuelle spørgsmål, der måtte dukke op imellem livemodulerne. Under hele uddannelsen har du ligeledes en partner blandt de øvrige deltagere til at sparre med.

“ Når den indre verden er tryk – ligger den ydre verden for dine fødder ”

UDDANNELSENS INDHOLD & DATOER

MODUL 1: SPECIALISTEN & FLOWET

Tirsdag 29. januar kl. 9.30 - 17.00

- * Rollen som F L O W Specialist
- * F L O W Faserne
- * Årsagen til stagnation
- * F L O W Formlen du kan anvende på enhver udfordring

MODUL 2: F L O W FUNDAMENTET (2 DAGE INKL. OVERNATNING)

DAG 1 BEHOV & ANSVAR

Mandag den 25. februar 2019 kl. 9.30 - 17.00

- * Kroppens love, del I
- * Blokeringer som tid, økonomi og relationer
- * Behovsspiralen
- * Overansvar og underansvar

DAG 2 FORNUFT & FØLELSER

Tirsdag den 26. februar 2019 kl. 9.30 - 17.00

- * Kroppens love, del II
- * Kropsfølelser og modet til at mærke
- * Pivot Processen og mestring af fokus
- * Når kroppen bærer for meget

MODUL 3: FRYGT & LØGNE

Tirsdag den 26. marts kl. 9.30 - 17.00

- * Egoets Frygtstrategier
- * Lær at spotte løftebrud og selvbedrag hos dig selv og andre
- * Quick fixes, stress og overspringshandlinger
- * Opskriften på klarhed

MODUL 4 – INTEGRITET & HVERDAGSMOD

Tirsdag 30. april kl. 9.30 - 17.00

- * Adgangsbilletten til flow
- * Grænser og følelsen af værdi
- * De 4 grundpiller i Hverdagsmod
- * Roller

MODUL 5 – HANDLEKRAFT & KOMMUNIKATION

Tirsdag den 28. maj kl. 9.30 - 17.00

- * At udtrykke sig uden at skabe konflikt
- * Balancen mellem at give og modtage, handle og forcere
- * Hensynsbetændelse og handlingslammelse
- * Indre styrke

Sommerferie

MODUL 6 – DIG & DINE RELATIONER

Tirsdag den 27. august kl. 9.30 - 22.00

- * Lev i flow - selvom andre ikke gør det
- * Konflikter, misforståelser og blinde vinkler
- * Clicking - forstå mekanismerne bag relationer i flow
- * Sårbarhed i praksis

Mellem modulerne bliver der afholdt et webinar, hvor vi taler om de praktiske udfordringer, deltagerne står med lige nu, og hvilke konkrete skridt øvelsen mod mere flow kræver.

Alle webinarer bliver optaget, så du kan høre eller genhøre det.

CERTIFICERING & FEJRING

Efter modul 6 er afsluttet er der udlevering af certificeringsbeviser og fejring af en veloverstået uddannelse. Anja byder på en dejlig middag kl. 19.00 i restauranten på Skodsborg.

INDIVIDUELLE SESSIONER

Det er obligatorisk at have minimum 4 individuelle sessioner med mig under uddannelsen.

Uddannelsen afsluttes endeligt med en individuel session, hvor vi i fællesskab afdækker, hvordan du bedst muligt kombinerer rollen som F L O W Specialist med dine naturlige talenter, ønsker og ambitioner.

OM ANJA VINTOV

Med kælenavne som erhvervslivets Ronja Røverdatter og Frygtens Fjende nr. 1 er det en helt særlig cocktail af mod, integritet, drive og ærlighed, man får serveret, når man begiver sig ind i Anjas F L O W Univers.

Hun har skrevet bøger om begrebet hverdagsmod og studeret frygt, mod og flow i de sidste 17 år i sit selvstændige virke.

Hun har coachet, undervist og arbejdet med en mangfoldighed af mennesker, herunder danske og internationale ledere i nogle af Danmarks største virksomheder, iværksættere og unge mennesker i både ind og udland.

Inden hun i 2001 sagde farvel til IT branchen efter 10 år på forskellige poster, lovede hun sig selv én ting. Hun ville leve af at være sig selv.

Efter afskeden med livet som ansat, har Anja videreuddannet sig indenfor det kropslige og mentale felt i både ind -og udland.

Udover den daglige undervisning, coaching og rådgivning, skriver Anja bl.a. artikler, nyhedsbreve og blogindlæg om hvordan frygten påvirker vores evne til at performe, udleve ambitioner og udvikle nære relationer.

Kort sagt, hvordan vi moderne mennesker ubevidst blokerer vores egen fremdrift her i livet med stress, frustration, sygdom og bekymringer til følge og hvordan vi kan træne hverdagsmodet. Adgangsporten til det personlige flow.

Anjas artikler er at finde i en bred vifte af magasiner lige fra magasinet Finans, Sygeplejerskernes fagblad til Alt For Damerne. Hendes spændvidde er stor og Anjas tilgang til den menneskelige udvikling er både teoretisk og praktisk funderet.

Den viden hun lærer fra sig, kan omsættes til konkrete nye skridt med det samme og succesraten er høj.

Læs mere og se video udtalelser fra kursisterne [her](#).

BØGER

“Flyt dig lidt - Små skridt til store forandringer”

Udgivet på Gads Forlag (på engelsk - “Everyday Courage - Small steps are all it takes”).

Kuren Mod Frygt - Gratis e-bog, som kan downloades på www.kurenmodfrygt.dk

ARBEJDSFLOW

På arbejdsflow.dk kan du læse om Anjas foredrag til erhvervslivet.

FLOW
Specialist Uddannelsen
FREE LOVING OPEN WISE

